

ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ПРАВДА

ГОРОДСКАЯ ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

8 ДЕКАБРЯ 2009 г. ВТОРНИК

НОВОСТИ

№ 301 (949)

На тему дня

Президент пожал ветерану руку



8 декабря 2008 года. МОСКВА, КРЕМЛЬ. Грамота о присвоении городу Великие Луки почётного звания «Город воинской славы» передана мэру – главе Администрации города Лидии Голубевой. Справа – участник Великой Отечественной войны Михаил Хайлов, учащийся кадетской школы Илья Антонов.



8 декабря 2008 года. МОСКВА, КРЕМЛЬ. Грамота о присвоении городу Великий Новгород почётного звания «Город воинской славы» передаётся мэру города Юрию Бобрышеву. Справа – участник Великой Отечественной войны Александр Попов и тренер-преподаватель Центра физического развития Елена Кириллова.



8 декабря 2008 года. МОСКВА, КРЕМЛЬ. Грамота о присвоении городу Дмитрову почётного звания «Город воинской славы» передаётся главе муниципального района Валерию Гаврилову. Справа – участник Великой Отечественной войны Борис Шугаев и учащийся кадетского класса Деденёвской средней школы Максим Финюгов.

Фото пресс-службы Президента России, публикуются впервые.

День инвалидов

Праздничный вечер

3 декабря мы по традиции отмечаем Международный день инвалидов, напоминающий всем о том, что общество обязано заботиться о тех, кто слаб, болен, о тех, кто нуждается в поддержке и содействии.

И в этот день в ГДК им. Ленина состоялось праздничное мероприятие, посвящённое этому событию. Приглашённых людей пришли поздравить: мэр г. Великие Луки С. Н. Сергиенков, заместитель главы Администрации г. Великие Луки К. В. Максимов, начальник территориального управления социальной защиты населения г. Великие Луки Г. С. Маломоркина, председатель городского общества инвалидов И. А. Жестков, председатель городского совета ветеранов М. А. Белозёров.

А творческие подарки пре-

поднесли: солистки Анна Афанасьева и Анна Вораксо, хореографический коллектив «Белые росы», исполнивший танцевальный номер «Колокола». Танец, созданный под впечатлением посещения Псково-Печерского монастыря, имел огромный успех на вечеру 3 декабря.

Всех артистов поразила доброжелательная атмосфера, царящая в зале. И они в один голос утверждают, что этот день нужен нашему обществу, как напоминание того, что среди нас живут сильные, устремлённые люди.

«Лесная кутерьма»

Творческий коллектив ДК им. Ленина продолжил череду праздничных мероприятий для людей с ограниченными возможностями. 4 декабря детям, которые проходят курсы лечения в реабилитационном центре, представили театральную игровую программу «Лесная кутерьма».

Она произвела на детей большое впечатление. Ребята с удовольствием играли с собачкой Жучкой, доказывали Бабе-Яге, что нужно быть хорошей, танцевали под песенку, исполняемую Волшебницей, и разучивали любимый танец символа сле-

дующего года – Тигра.

Для детей это был настоящий праздник. Их поблагодарили за участие в различных соревнованиях и конкурсах, а наиболее отличившихся наградили дипломами и ценными подарками.

Комитет культуры

Ветеран Великой Отечественной войны Михаил Васильевич Хайлов был участником представительной делегации Великих Лук в Москве 8 декабря прошлого года. Тогда город из рук Президента России Д. А. Медведева получил Грамоту, подтверждающую высокое звание «Город воинской Славы».

Михаил Васильевич - нечастый гость редакции нашей газеты. Всё-таки годы дают о себе знать. Однако, когда в последнее время он бывает у нас, ни одна встреча не обходится без воспоминаний о том, как Прези-

дент России Дмитрий Медведев, говоря с ветераном, пожал ему руку. Одна из таких бесед, когда в ней участвовали ветеран Вооружённых Сил Ю. П. Богданов, директор - главный редактор МУП «Издательство «Велико-

лукская правда» А. Б. Канавщиков, запомнилась высоким эмоциональным подъёмом. Собеседники вновь восхищались значимым для Великих Лук событием.

Действительно, торжественная церемония, которую по телевизору с интересом смотрели и великолукчане, и вся Россия, навсегда войдёт в историю Великих Лук, как

факт великой справедливости. Жители города испытывали гордость за достойное выступление Лидии Григорьевны Голубевой, когда она говорила Президенту и всей стране своё ответственное слово мэра. И обо всём этом мы снова с удовольствием слушаем рассказ ветерана.

(Окончание на 2-й стр.)

Год молодёжи

«Мир глазами молодёжи»



(Материал читайте на 3-й стр.)

Акция

МУП «ЕРКЦ» сообщает, что для жителей г. Великие Луки, имеющих долги по оплате ЖКУ, проводится акция «В Новый год без долгов!».

«В Новый год без долгов!»

Жителям, погасившим свои долги по оплате ЖКУ полностью в срок до 31 декабря 2009 г., не придется оплачивать пени! Для этого необходимо зачеркнуть в ноябрьской квитанции сумму пени и оплатить только задолженность.

Подробнее о проведении акции можно узнать, позвонив по телефону: 5-36-06.

Новости Псковской области

Президент России присвоил Пскову звание «Город воинской славы»

Президент России Дмитрий Медведев подписал Указ от 5 декабря №1387 о присвоении Пскову звания «Город воинской славы».

Помимо Пскова на получение почетного звания «Город воинской славы» претендовали еще пять российских городов: Козельск, Звенигород, Кашира, Архангельск, Нижний Новгород.

Как сообщает пресс-служба Псковской городской Думы, присвоению Пскову звания «Город воинской славы» предшествовал визит членов Российского организационного комитета «Победа». Эксперты отметили военно-патриотическую работу, проводимую в городе, деятельность ветеранских организаций, военно-патриотических клубов и образовательных учреждений.

После этого 14 октября в Москве состоялось 29-е заседание оргкомитета «Победа», на котором Псков возглавил тройку городов — претендентов на почетное звание. Последнюю точку в этом вопросе поставил Президент России, подписав соответствующий Указ.

Напомним, ранее губернатор Псковской области Андрей Турчак заявлял, что Псков будет претендовать на присвоение почетного звания, но после небольшой паузы. Так как в 2008 году звание «Город воинской славы» было присвоено еще одному псковскому городу — Великим Лукам. Таким образом, теперь в регионе будет два «Города воинской славы».

Почетное звание РФ «Город воинской славы» установлено Федеральным законом от 9 мая 2006 года. Оно присваивается городам России, на территории которых или в непосредственной близости от которых в ходе ожесточенных сражений за-



щитники Отечества проявили мужество, стойкость и массовый героизм. В городе устанавливается стела с изображением герба города и текстом указа Президента Российской Федерации о присвоении городу этого звания, проводятся публичные мероприятия и праздничные салюты 23 февраля (День защитника Отечества), 9 мая (День Победы), а также в День города.

Финансирование мероприятий осуществляется за счет средств, предусмотренных законами субъектов Российской Федерации, нормативными правовыми актами муниципальных образований и из других источников.

На сегодняшний день «Городами воинской славы» в России официально являются 16 населенных пунктов: Белгород, Курск, Орел, Владикавказ, Малгобек, Ржев, Ельня, Елец, Воронеж, Луга, порт Полярный, Ростов-на-Дону, Туапсе, Дмитров, Великий Новгород и Великие Луки.

www.pskov.ru

На тему дня

Президент пожал ветерану руку

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

М. В. Хайлов:

- Представляете мое волнение? На торжественной церемонии, и вообще, — до 6 часов вечера, выпив в гостинице стаканчик кофе, я не хотел есть. Такое напряжение было.

Ю. П. Богданов:

- Великие Луки на приеме у Президента страны — это был исторический момент. Очень волнительно. И даже вы, Михаил Васильевич, уже многое повидавший в своей жизни, и то волновались. Наверно, разные чувства переполняли каждого члена делегации.

М. В. Хайлов:

- Я даже не знал, как реагировать. Ко мне подошла женщина, оказывается, шеф Протокола, спросила: «Ваша фамилия Хайлов?». Я говорю: «Да». «Пойдете!». И далее мне показали мое место, уведомили, что рядом со мной будет сидеть Президент. Когда она мне так сказала, мое сердце заколотилось. Я всё думал, спросит ли он меня о чем-то, или мне что-то сказать.

И я начал думать, что можно сказать о войне в Южной Осетии, что вовремя защитили, и второе — что много негатива льется на участников Великой Отечественной войны. На генералов и даже на маршалов. Будто не мы победу в войне одержали. В кинофильмах курсантов каких-то показывают, а там, вообще, курсовых никаких не было. Бригады эти показывают, зачем? У

молодежи какое от этого впечатление? Выходит, нам внушают, что победу одержал не русский солдат? А получилось-то, что беседа с другим началась. Когда закончилась торжественная часть церемонии, Прези-

дента смотрю, думаю, что, возможно, я больше не увижу его так близко никогда. А Дмитрий Анатольевич повернул голову, улыбнулся: «О, нам принесли шампанское! Давайте пить шампанское!».



дент сел ко мне рядом, спросил:

- Вам, наверно, тяжело ходить?

Отвечаю:

- Я хожу так 64 года, привык. А когда работал в адвокатуре и судьей — даже не замечал, что у меня такой недостаток.

- Вы где образование получили?

- В Ленинграде, — отвечаю.

- О, вы мой коллега, — Президент пожал мне руку, улыбнулся.

Мне было так приятно, что на душе стало очень радостно. Потом поговорили про Южную Осетию. А на третий вопрос по поводу клеветы на армию, у меня не осталось времени — шампанское принесли. И я прямо на Прези-

дента спросил:

- Зазвенели бокалы.

- За ваше здоровье, ветераны, — сказал Президент. — Чтобы дольше жили участники войны. Никто так не знает правду войны, как они.

И я в свою очередь ответил:

- Дмитрий Анатольевич, я пью за Ваше здоровье! Этот бокал пью за то, чтобы все Ваши грандиозные планы исполнились, чтобы Бог дал вам здоровья.

Ю. П. Богданов:

- Изумительное воспоминание!

М. В. Хайлов:

- Когда подошли к столам, на которых разное угощение было, я спросил, можно ли

посмотреть Москву с высоты птичьего полета.

Меня проводили наверх, и я полюбовался на столицу из-под купола Кремля. В холлах по коридору лифты открывались бесшумно. Понравилось мне убранство Кремля. Впечатлили стены из белого мрамора с проблесками, как золотистые. И освещение такое хорошее, не раздражающее глаза.

Я спросил, где кабинет Сталина был. Мне пояснили. Спросил, что сделано со зданиями, где проводились заседания Верховного Совета. Оказывается, там Александровский и Михайловский залы. Бюста Сталина уже не найдём. В общем, всё посмотрел с большим удовольствием. Впечатление от поездки на всю жизнь, ведь с Президентом за руку здоровался. Друг другу пожелали здоровья. Андрей Борисович Канавщиков освещал в газете это событие очень хорошо. Я счастлив. Я думаю, что я оценил вот ради и этого момента — замечательного события в моей жизни.

Вот такой разговор состоялся у нас в редакции, мы с удовольствием слушали ветерана. И ещё раз испытали гордость за то знаменательное событие, которое произошло ровно год назад. Среди участников которого был и наш Михаил Васильевич — уважаемый ветеран Великой Отечественной войны, член президиума городского совета ветеранов.

Татьяна ЛАПКО

Культура

25 ноября нашему хору «Россияне» с его руководителем В. Ф. Матвеевым удалось побывать на белорусской земле в г. Лепель, в военном санатории. Нас встречали хлебом — солью как желанных гостей. Мы были в восторге от приема, от вида самого санатория, его архитектуры и размещения.

По приезду мы находились в детском санатории «Жемчужина», и здесь был нам дан первый концерт. Его военная тема никого не оставила равнодушным. Выступление ветерана войны М. В. Хайлова, который освобождал Латвию, рассказы узниц концлагерей Е. Ф. Ивановой и Р. В. Румянцевой, чтение отрывков из писем военного времени Л. Г. Мироновой были выслушаны детьми с большим вниманием. «Баллада о матери» в исполнении Светланы Захаровой вообще вызывает слезы, где бы мы не выступали. Были исполнены песни на стихи псковских поэтов и музыку нашего руководителя и композитора В. Ф. Матвеева. Надеемся, что такие встречи останутся в памяти на всю жизнь.

Второй концерт состоялся в военном санатории на тему «Храни свой дом родной». Программа была разнообразной. Здесь прозвучали и военная, и учительская темы, и романсы, и русский фольклор, и юмор.

Закончилась программа призывом к молодежи овладевать знаниями, чтобы укреплять мощь российского

государства, вернуть ему былую славу. Вечером, в Доме офицеров на встречу с нами приехал Лепельский хор ветеранов. Приятным сюрпризом для нас прозвучала песня белорусского автора «Поле па-

молкозавод, кроме снабжения своей продукцией местного населения, управляет ее далеко за пределами, а именно, в Венесуэлу, Индию, Китай, Иран, Ирак, а также во все наши

движения во время Великой Отечественной войны. Яркое представление макетами и чучелами современный растительный и животный мир. Снова выведена порода черного аиста, который в пос-

Вообще, там существует только одна коммунистическая партия.

Хочется поблагодарить всех работников санатория, принявших участие в организации нашего пребывания: директора санатория «Жемчужина» Веру Ивановну Захаровскую, зам. директора Екатерину Иосифовну Ясюю, по встрече в Доме офицеров художественного руководителя Нину Ивановну Безденежных, воспитателя санатория Галину Михайловну Карпенко, председателя Лепельского совета Николая Николаевича Мисюрю, начальника отдела идеологии Лепельского района Игоря Геннадьевича Урбан.

Организовали поездку Великолукское отделение Союза пенсионеров России: руководитель Анатолий Иванович Васильев, руководитель Пенсионного фонда Елена Владимировна Орлова. Финансовую помощь оказали председатель совета директоров Великолукского молочного комбината Дмитрий Викторович Матвеев, директор ООО «Стройконтакт» Андрей Петрович Вихров, туристической компании «Дельта Тревэл» Любовь Михайловна Захарова. Отдельная благодарность водителю автобуса Алексею Алексеевичу Овласенко.

Раиса РУМЯНЦЕВА, участница хора «Россияне»

Творческая поездка в Лепель



Перед краеведческим музеем г. Лепеля

нам были предоставлены двухкомнатные номера.

На следующий день после завтрака для нас была подготовлена экскурсия по г. Лепелю. Мы побывали в молокозаводе, в местном музее и Доме ремесел.

бывшие южные республики.

В музее представлена история г. Лепеля со дня его основания, отражены наиболее важные события каждой из эпох. Большое место отведено развитию и действию партизанского

В музее представлена история г. Лепеля со дня его основания, отражены наиболее важные события каждой из эпох. Большое место отведено развитию и действию партизанского

В музее представлена история г. Лепеля со дня его основания, отражены наиболее важные события каждой из эпох. Большое место отведено развитию и действию партизанского

Год молодёжи

«Мир глазами молодёжи»

Тот очевидный факт, что молодёжь во все времена талантлива и с собой несёт на смену лишь новые идеи и новые подходы, блестяще подтвердила в очередной раз фотовыставка «Мир глазами молодёжи», открывшаяся в художественном салоне. Формально посвящённая Году молодёжи, она ничуть не снисходила до неких взрослых образцов и была по-хорошему самодостаточной.

Молодые люди, представленные в основном студентами и старшеклассниками, благодаря руководителю своей фотостудии А. С. Воробьеву, смогли предложить на суд зрителей и пейзажи, и портреты, и яркие сюжетные композиции. Было продемонстрировано как качественное владение цветом, так и умение выстроить репортажный снимок в динамике и развитии. Некоторые работы выглядели по-настоящему интересными, а не потому, что молодых нужно непременно похвалить и поддержать. Например, парень, крутящийся на перекладине, у Алины Яковлевой (филиал ГУСЭ) или пластика воды, развёрнутая через женскую фигуру у Татьяны Евменовой (филиал СГА). Многие работы истинно заслуживали добрых слов, выделяясь как хорошей техникой исполнения, так и глубиной содержания.



М. Анисимова

И не зря Александр Воробьев отметил, что выставку этого года собирать было гораздо легче, чем прошлую. Растёт умение юных фотографов, нарабатываются необходимые на-

выки, приходит хоть небольшой пока, но всё-таки опыт.

Ну, а чтобы закрепить успех соответствующими грамотами и подарками, 4 декабря в художественном салоне прошла церемония награждения лучших. Итоги фотоконкурса подвели и желали молодым доброго пути председатель комитета по делам молодёжи И. С. Мамай, заместитель Главы Администрации К. В. Максимов, директор художественного салона Е. В. Соо, фотожурналист издательства «Великолукская правда» Т. М. Лапко. Торжественную церемонию открыла Татьяна Коптягина, чей юный возраст не мешает ей быть на подобных мероприятиях уже своего рода мэтром и наставником.

И вот, наконец, звучат фамилии победителей. За первое место награждается Марина Анисимова (филиал ГУСЭ), на втором месте – Анастасия Пузырёва (СЗТУ), на третьем – Оксана Васягина (филиал

СГА). Кроме абсолютных лидеров были названы и призёры по отдельным номинациям. «Объективная реальность»: Ольга Михайлова,

«Перспектива». Плюс десять человек получили грамоты участников.

Наконец, все напутствен-



Выступает А. Воробьев

ного слова были сказаны, пожелания и замечания озвучены. Оставалось вакантным лишь место победителя в номинации «Приз зрительских симпатий».

Чтобы выявить этого счастливчика среди участников встречи в художественном салоне специалисты комитета по делам молодёжи Администрации Великих Лук провели блиц-голосование. Каких-то десять минут - и вот уже под аплодисменты друзей и болельщиков свежеподписанную грамоту и приз в виде рамок для фотографий принимает Оксана Васягина.

Конкурс завершён, к концу приближается

и Год молодёжи. Но грусти нет, так как за этим конкурсом будут последующие, и молодёжное творчество, безусловно, будет находить поддержку на всех уровнях вне зависимости от того, какой на дворе год.

А. КАНАВЩИКОВ

Фото Татьяны ЛАПКО



Приз зрительских симпатий у О. Васягиной

Алина Яковлева (филиал ГУСЭ), Анастасия Пузырёва. «Жизнь в движении»: Марина Анисимова. «Семейный альбом»: Светлана Анисимова, Артём Гуков (филиал ГУСЭ), Оксана Самойлова (ВГСХА). «Спектр развлечений»: Оксана Васягина, Анастасия Пузырёва, Ксе-

ный креатив» отмечены коллектив студии центра детско-юношеского технического творчества «Компьютерный дизайн» и Евгений Воронцов (филиал ПГУПС). Кроме того, ещё ряд участников фотоконкурса жюри отметило поощрительными призами в рамках номина-

исполнителями услуг, специалистом комитета оказывается помощь в подготовке исковых заявлений в суд в защиту интересов потребителя.

А. Е. НОВИКОВ



Пенсионный фонд сообщает

Готовы к осуществлению администрирования

Управление Пенсионного фонда готово к осуществлению администрирования страховых взносов в Пенсионный фонд Российской Федерации и фонды обязательного медицинского страхования.

Работодатели являются ключевыми участниками пенсионной реформы Российской Федерации, уплачивая из фонда оплаты труда средства на будущее пенсионное обеспечение своих сотрудников. С принятием нового законодательства пенсионная система Российской Федерации с 2010 года переходит на страховые принципы. В отличие от ЕСН – налога, который поступал в федеральный бюджет, страховые платежи поступают напрямую в Пенсионный фонд Российской Федерации. Важно, что это персонализированные платежи, которые отражаются в индивидуальных счетах работников в системе индивидуального персонализированного учета, осуществляемого Пенсионным фондом РФ.

Принципы уплаты страхо-

вых взносов для работодателей останутся прежними. ПФР будет контролировать эти платежи, проверять отчетность страхователей. Кстати, о тех, кто не заплатит в 2009 году в полном объеме страховые взносы: в следующем году ПФР займется бесспорным взысканием с них недоимки.

Сейчас сотрудники Пенсионного фонда готовятся выполнять свои функции на более высоком качественном и технологическом уровне. Для того, чтобы переход на новые принципы уплаты страховых взносов для работодателей был максимально гибким и удобным, законодателем предусмотрено введение электронного документооборота для представления сведений по телекоммуникационным каналам связи с применением средств криптогра-

фической защиты информации.

При этом серьезных изменений по уплате страховых взносов в 2010 году для страхователей, в том числе и должников, не будет. Изменены будут только коды бюджетной классификации и введены новые формы заполнения документов.

Управление ПФР по г. Великие Луки и Великолукскому району по вопросу представления индивидуальных сведений за 2009 год и введения новых форм отчетности проводит семинар по адресу: г. Великие Луки, пр. Гагарина, дом 6:

17 декабря в 10.00 - для организаций бюджетной сферы и промышленных предприятий;

18 декабря в 10.00 - для сельхозпредприятий Великолукского района и предприятий малого бизнеса.

З. ТИХОМИРОВА, заместитель начальника УПФР по г. Великие Луки и Великолукскому району

Коротко

За одиннадцать месяцев 2009 года специалистом комитета потребительского рынка и размещения муниципального заказа зарегистрировано 869 обращений граждан по вопросам нарушения их прав при продаже товаров и оказании услуг.

Большинство обращений связано с качеством недовольственных товаров – 807, что составляет 92,8 %. По сложно-бытовым товарам - 536 обращений, по обуви - 162, одежде - 25, мебели - 43. На некачественные услуги поступило - 65 обращений, большинство

Потребителю

из которых - на изготовление и установку окон и дверей, а также по нарушению сроков выполнения заказа.

В случаях, когда законные права потребителей не удовлетворяются продавцами или

За одиннадцать месяцев 2009 г. в интересах потребителя подготовлено 57 исковых заявлений в суд.

Председатель комитета А. Е. НОВИКОВ

Всероссийский конкурс

«Город воинской славы»

Успешно проходит I тур Всероссийского конкурса детского творчества «Город воинской славы». Коллектив Детской художественной школы им. А. А. Большакова выступил с инициативой организации и проведения Всероссийского конкурса детского творчества «Город воинской славы». К участию в конкурсе приглашаются 19 городов, удостоенных почетного звания «Город воинской славы» (Великие Луки, Белгород, Курск, Луга, Великий Новгород и др.)

При работе над сюжетом темы участники конкурса могут отражать довоенные, военные события и мирное время в различных жанрах. Возможно исполь-

зование архивных материалов.

Юные художники Великих Лук прошли летние практики «На знакомой улице», на уроках живописи, рисунка

и композиции для них ведется работа в разных направлениях: «Тематический натюрморт на военную тему», «Историческое прошлое родного города», экспонируются архивные фотоматериалы с историческими видами города. Запланированы экскурсии учащихся в краеведческий музей. 18 января 2010 г. в 16.00 в выставочном зале «Мир искусств» (ул. Некрасова, д. 6/1) состоится открытие выставки лучших работ и награждение победителей I тура конкурса.

Комитет культуры

Образование

Семинар на «пять» баллов

На базе Великолукской государственной академии физической культуры и спорта совместно с государственным комитетом Псковской области по молодежной политике и спорту и ГОУ ДОД «Детско-юношеский центр спортивной подготовки» прошел семинар для тренеров-преподавателей по легкой атлетике ДЮШОР, ДЮСШ и ДЮКФП Псковской области. Также участниками семинара были учителя общеобразовательных школ и учреждений дополнительного образования.

Основными целями семинара явились: популяризация легкой атлетики в Псковской области, повышение квалификации работников сферы физической культуры и спорта. Одной из значимых задач семинара ставилась задача по обмену опытом по организации и проведению соревнований в новых экономических условиях.

Следует подчеркнуть, что в академии свою квалификацию повышали тренеры-преподаватели всех районов Псковской области.

Привлекли внимание слушателей темы лекций: «Фе-

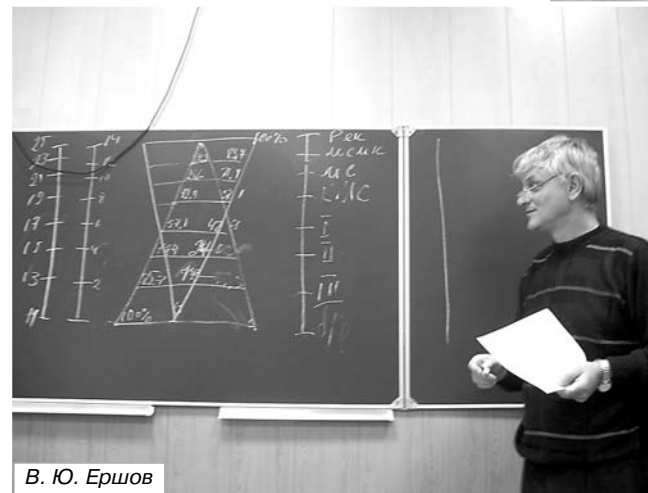
организация учебно-тренировочного процесса юных легкоатлетов и правила безопасности на занятиях»; обсуждались новые моменты в правилах по легкой атлетике и многое другое.

Показательными, интересными и впечатляющими были проведенные мастер-классы доцента кафедры теории и методики л/а

ства А. В. Никулина: «В дальнейшем есть перспективы создания на базе академии центра обеспечения передовой научно-методической и популярной литературой, непосредственно имеющей отношение к спорту и физической культуре в Псковской области».



Ж. В. Никулина



В. Ю. Ершов

номен кенийских бегунов» (лекцию читала профессор, проректор по учебной работе Е. Ю. Андрианова); «Особенности тренировок юных легкоатлетов в различных этапах спортивной подготовки» (старший тренер В. Ю. Ершов). О насущных проблемах в своем выступлении рассказала заведующая кафедрой легкой атлетики Ж. В. Никулина в лек-

ции В. Н. Шолковского и старшего тренера В. В. Яковлевой.

Большим подарком для участников семинара стала проходящая в рамках международного научной конференции выставка научно-методической и спортивной литературы издательства «Советский спорт». Как сказал заместитель генерального директора издатель-

ства В. Н. Шолковского и старшего тренера В. В. Яковлевой. Большим подарком для участников семинара стала проходящая в рамках международного научной конференции выставка научно-методической и спортивной литературы издательства «Советский спорт». Как сказал заместитель генерального директора издатель-

ства В. Н. Шолковского и старшего тренера В. В. Яковлевой. Большим подарком для участников семинара стала проходящая в рамках международного научной конференции выставка научно-методической и спортивной литературы издательства «Советский спорт». Как сказал заместитель генерального директора издатель-

Светлана ПАРАМОНОВА
Фото автора



В. Н. Шолковский

ООО «Завод ЖБИ-2» реализует

н/кондиционные ж/б фундаментные блоки. По вопросам приобретения обращаться по тел.: (81153) 5-88-55.



- Многоуровневая защита.
- Компактность программных модулей.
- Ежедневное обновление антивирусных баз.
- Мгновенное обнаружение и восстановление зараженных файлов.
- Высокая скорость работы.

АНТИВИРУС Doctor Web

ЗАО «Юрист. Бизнес. Консалтинг»
г. Великие Луки, ул. Толстого, д. 27, тел. 5-33-11
e-mail: vladut@mart.ru http://www.ubk.mart.ru

ФГОУ ВПО «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта» объявляет конкурсный отбор претендентов на замещение должности профессорско-преподавательского состава в 2009-2010 учебном году: по кафедре гуманитарных и социально-экономических дисциплин – доцента. Обращаться: пл. Юбилейная, д. 4; тел.: 3-93-88; 3-96-89.

Здоровье

Профилактика рахита

Это заболевание широко распространено у детей первых двух лет жизни и является не только педиатрической, но и медико-социальной проблемой, так как имеет серьезные последствия.

Рахит - заболевание, обусловленное временным несоответствием между потребностями растущего организма в кальции и фосфоре и недостаточностью систем, обеспечивающих их доставку в организм ребенка.

Рахит широко распространен у детей первых двух лет жизни, является не только педиатрической, но и медико-социальной проблемой, так как имеет серьезные последствия, обуславливающие высокую заболеваемость детей. Выявляемые при рахите дисфункции иммунитета, а также мышечная гипотония predisposing к частым респираторным заболеваниям. Нарушения костной ткани, наблюдаемые при рахите, способствуют формированию нарушений осанки, множественного кариеса зубов, анемии. За счет снижения абсорбции кальция, фосфора, магния, последствиями рахита нередко являются вегетативные дисфункции, нарушение моторики желудочно-кишечного тракта в виде простого запора, дискинезий желчевыводящих путей и двенадцатиперстной кишки. Перенесенный в раннем возрасте рахит может оказать неблагоприятное воздействие на дальнейший рост и развитие детей, а его последствия могут сохраняться на протяжении всей жизни ребенка.

Заболеваемость рахитом выше в осеннее и зимнее время года. Особенно распространен рахит среди де-

тей, проживающих в регионах с недостаточной инсоляцией, облачностью, частыми туманами, с неблагоприятной экологической обстановкой (задымленностью атмосферного воздуха). Большое значение для формирования нарушенной женщины на основном пищевом нутриенте. Рахитом чаще болеют дети, матери которых во время беременности недостаточно бывали на солнце, мало двигались, имели экстрагенитальные заболевания.

Профилактика рахита подразделяется на антенатальную (дородовую) и постнатальную (послеродовую), неспецифическую и специфическую.

Дородовая (антенатальная) профилактика рахита. Необходимо соблюдение режима дня беременной женщины, в том числе достаточно продолжительный сон днем и ночью. Рекомендуются прогулки на свежем воздухе не менее 2-4 часов ежедневно, в любую погоду. Чрезвычайно важно организовать рациональное питание беременной (ежедневно употреблять не менее 180 г мяса, 100 г рыбы - 3 раза в неделю, 100-150 г творога, 30-50 г сыра, 300 г хлеба, 500 г овощей, 0,5 л молока и кисломолочных продуктов).

Послеродовая (постнатальная) профилактика рахита. Необходимо соблюдать условия правильного вскармлива-

ния ребенка. Наилучшим для младенца первого года жизни является грудное молоко при условии правильного питания кормящей женщины. Суточный рацион женщины в период лактации должен быть разнообразным и включать необходимое количество белка, в том числе и животного происхождения; жира, обогащенного полиненасыщенными жирными кислотами, углеводов, обеспечивающих организм энергией, а также витаминов и микроэлементов.

При искусственном вскармливании ребенку необходимо подобрать молочную смесь, максимально приближенную к женскому молоку.

Лечебная физкультура, массаж должны проводиться систематически, регулярно, длительно, с постепенным и равномерным увеличением нагрузки.

Специфическая постнатальная профилактика рахита проводится витамином Д.

Она назначается врачом, начиная с 4-5-й недели жизни, в осенне-зимне-весенний период с учетом условий жизни ребенка и факторов риска развития заболевания. В летний период при недостаточной инсоляции (пасмурное, дождливое лето), особенно в северных регионах России, при вскармливании неадаптированными молочными смесями целесообразно назначать профилактическую дозу витамина Д. Специфическая профилактика рахита у доношенных детей проводится в осенне-зимне-весенний период на первом и втором году жизни. Дети из группы риска по рахиту в осенне-зимне-весенний период первые два года жизни должны ежедневно получать витамин Д.

Т. М. ПОПЛЕВЧЕНКОВА,
МУЗ «ДГБ», заведующая
детской поликлиникой

МОУ «Средняя общеобразовательная школа №16» приглашает на организационный сбор 12 декабря 2009 года в 10.00 будущих первоклассников и их родителей. Наш адрес: пр. Гагарина, д. 81, тел.: 9-35-19; 9-48-81; 9-06-18.

ВНЕСЕНЫ ИЗМЕНЕНИЯ

МУ «Управление жилищно-коммунального хозяйства Администрации г. Великие Луки» вносит изменения в извещение №643 о проведении открытого конкурса на выполнение работ по благоустройству города в 1-м квартале 2010 года, опубликованное в газете от 03.12.2009 г.

В п. 10 извещения следует читать: Подведение итогов конкурса состоится 12.01.2010 года в 11 часов 00 минут.

МУ «Управление жилищно-коммунального хозяйства Администрации г. Великие Луки» вносит изменения в извещение №652 о проведении открытого аукциона на поставку ГСМ в 1-м квартале 2010 года, опубликованное в газете от 05.12.2009 г.

В п. 4 Требования заказчика к качеству и условиям отгрузки бензина следует читать:

пп. 1 - Наличие заправочных станций не менее 7 шт. в городской черте. Расположение заправочных станций от мест дислокации транспорта (Гараж - ул. К. Либкнехта, 18) не более 2 км.

Заказчик: УЖКХ, В. И. Захаров.

ПРОДАЕТСЯ

• Продается полдома в районе Слободы (жил. пл. 56,8 кв. м, земля 11,9 соток, гараж, баня). Тел.: 8-911-882-50-47; 3-13-57.

Индекс 535 15

УЧРЕДИТЕЛИ ГАЗЕТЫ:

Государственное управление по информационной политике и связям с общественностью Псковской области, Администрация города Великие Луки, Великолукская городская Дума.

Газета «Великолукская правда Новости» - «ВП Новости» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-Западному Федеральному округу 18 августа 2006 г. Регистрационный номер ПИ №ФЦ2-8222.

Цена свободная

Директор - главный редактор
МУП «Издательство
«Великолукская правда»
г. Великие Луки
А. Б. КАНАВЩИКОВ

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
182100, Псковская область,
г. Великие Луки, ул. Л. Толстого, 8А,
Главный редактор-директор 3-93-33.
Бухгалтерия - 3-96-86, факс 3-96-94.
Журналисты - 3-62-31, 3-64-79.
Коммерческий директор - 3-64-78. Рекл. отдел - 3-63-73.
Отдел подписки - 3-99-22.
Адрес электронной почты: velpravda@ellink.ru

Редакция оставляет за собой право окончательного редактирования всех публикуемых материалов. Присланные в редакцию материалы не возвращаются и не рецензируются.
Редакция не несет ответственности за содержание и достоверность рекламных материалов. Публикации, обозначенные знаком ®, печатаются на коммерческой основе.

Газета отпечатана в ООО «Великолукская городская типография», 182100, г. Великие Луки, ул. Полиграфистов, 78/12.
Подписано в печать: по графику 16.30, фактически 16.30.
Тираж 3700 экз. Заказ 2409
Рас. счет 40702810451160101935 в филиале банка Великолукского ОСБ №169 АК СБ РФ.
Юридическую ответственность за содержание рекламных блоков несет рекламодатель.